

# OMGANGSREGELS VOOR LEDEN EN BEZOEKERS

*Leden en bezoekers van HSCN dienen zich te houden aan de volgende omgangsregels:*

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen onze sportvereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.

# ACCESS RULES FOR MEMBERS AND VISITORS

*Members and visitors of HSCN must adhere to the following rules of conduct:*

1. I accept and respect the other person as he is and do not discriminate. Everyone counts in our sports club.
2. I take into account the limits that the other indicates.
3. I do not bother the other person.
4. I do not harm the other person.
5. I do not abuse my position of power in any way.
6. I do not scold and do not make nasty jokes or comments about others.
7. I do not ignore the other person.
8. I do not participate in bullying, ridicule or gossiping.
9. I do not fight, I do not use violence, I do not threaten the other person, I do not bring any weapons.
10. I do not come too close and do not touch the other person against his or her will.
11. I do not give the other person unwanted sexual attention.
12. I do not ask inappropriate questions and make no unwanted remarks about a person's personal life or appearance.
13. If someone is bothering me or harassing me, I ask him / her to stop this. If that does not help, I ask someone else for help.
14. I help others to keep to these agreements and speak to those who do not adhere to this and if necessary report this to the board.